

地域交流センター H30 10月号

しらかわ通信



皆さん、秋と言えば何を連想しますか？

「食欲の秋」「読書の秋」「スポーツの秋」・・・

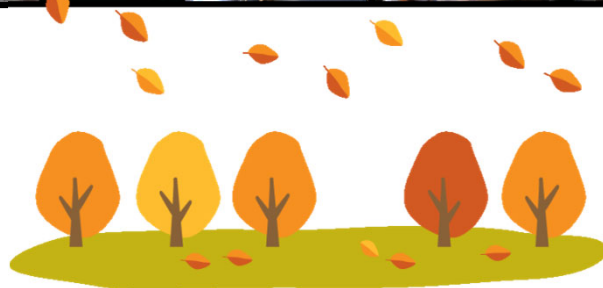
この季節は、食べ物がおいしいですし、散歩や運動しやすい気候ですね。

さて、10月の交流センターしらかわは、スポーツの秋にちなんで『プチ運動会』を開催します！室内で1時間程度、車椅子の方でも参加できるような内容となっております。誰でも参加できますので、ぜひお越しください♪



8月22日(水)のサロンでは、よかば〜い体操を予定しておりましたが、デイサービスセンターせせらぎに、プロレスラー『阿蘇山』が来訪されると聞き、体操を中断して急遽せせらぎで触れ合いを行いました。

最後に希望者はお姫様抱っこをし



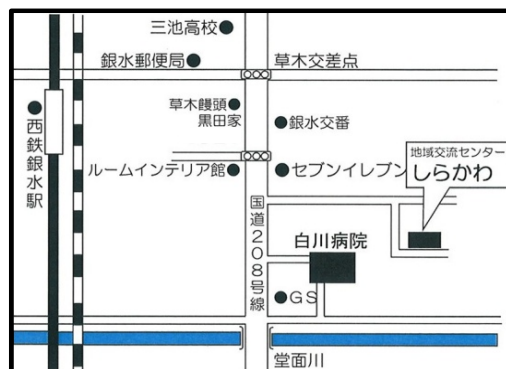
地域交流センター しらかわ

〒837-0926 大牟田市上白川町1丁目246番地

TEL 0944-53-4191 FAX 0944-56-1091

URL <http://www.shirakawa.or.jp/>

担当 : 岡



10月の予定

水曜サロン 14:00 ~ 15:30 参加費100円

3日 マット体操
10日 歌おう会
17日 ペーパークラフト
24日 プチ運動会 <small>動きやすい服装でお越しください</small>
31日 お楽しみ会

よかば〜い体操 毎週金曜日

インストラクター：岡

午前の部 10:30~12:00 / 午後の部 14:00~15:30

※ タオル・飲み物をご持参ください

しらかわ祭 開催決定！！

毎年9月頃に開催している納涼祭を、今年は「しらかわ祭」に名称を変え、11月に開催することが決定しました！！詳細は別紙「しらかわ祭」チラシをご参照ください。

《日時》 平成 30年 11月 4日（日） 11:00~15:00

《場所》 地域交流センターしらかわ前広場

《内容》 ステージイベント、子どもイベント、出店、抽選会 等



ジ ャ ー 坊 が 来 る よ !