

地域交流センター H28 9月号

しらかわ通信



あれよあれよという間に夏も終わりました。9月までは残暑が続くと思いますので、油断せずに体調管理をしっかりとしましょう！

さて、9月の交流センターしらかわは、3日（土）に『納涼祭』、14日（水）のサロンでは『排尿トラブル予防教室』を実施します。ぜひご参加ください！

7月の交流センターでは、20日（水）に『スカットボール』をしました。介護施設のご利用者様にも参加していただき、皆さんとても楽しまれていました。また機会がありましたら、実施したいと思いますので、今回ご参加できなかった方は次回ぜひお待ちしております！



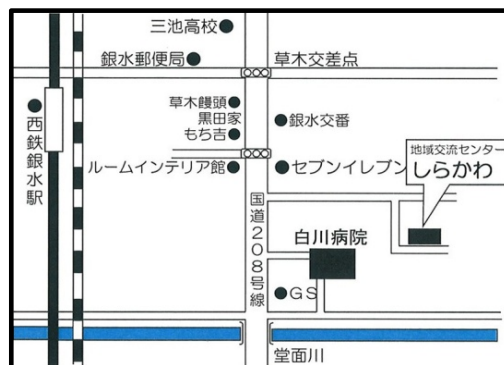
地域交流センター しらかわ

〒837-0926 大牟田市上白川町1丁目246番地

TEL 0944-53-4191 FAX 0944-56-1091

URL <http://www.shirakawa.or.jp/>

担当 : 岡



9月の予定

水曜サロン 14:00 ~ 15:30 参加費100円

7日	ペーパークラフト
※14日	排尿トラブル予防教室
21日	よかば〜い体操
28日	お楽しみ会

※ 7日（水）の排尿トラブル予防教室は、定員20名までとなっておりますので、**9月10日まで**に事前のお申込みをお願いいたします。

よかば〜い体操 毎週金曜日（但し祝日はお休みです）

インストラクター：岡（午前） ・ 古賀（午後）

午前の部	10:30	～	12:00
午後の部	14:00	～	15:30

※ タオル・飲み物をご持参ください

9/3(土)納涼祭!!

毎年恒例の納涼祭が9月3日（土）に開催されます！祭りでは大人気の焼きそばを始め、唐揚げやわたがし、今年は生ビールをご用意しております！また、ビールのおつまみに最適なモツ煮込みや枝豆もありますのでお楽しみに♪

もちろんステージイベントもあります！大抽選会にはぜひご参加ください！

詳しくは別添のチラシをご参照ください！



↑ 昨年の納涼祭の様子